

# BIOES

LABORATOIRE

DOSSIER DE PRESSE

Juillet 2005

Fringales, grignotage,  
pulsions sucrées...  
Un nouveau réflexe :

# SWEET STOP®



## LE GOÛT DU SUCRE ENFIN MAÎTRISÉ

**N**ous connaissons tous cette attirance irrésistible pour les bonbons, le chocolat, les biscuits, les viennoiseries, les sodas... Pour toutes sortes de sucreries susceptibles de combler un petit creux, calmer la faim ou bien de nous empêcher de fumer.

Le sucre vient alors apaiser notre stress, notre tristesse, notre angoisse, notre ennui. Le grignotage compulsif est difficile à satisfaire : il se renouvelle sans cesse et s'apparente à un comportement boulimique plutôt qu'à un plaisir gustatif. Mais peu importe la raison de ce comportement alimentaire, l'important est d'y mettre fin. Le secret ? Une plante appelée le **Gymnema Sylvestre**.

## LE GYMNEMA SYLVESTRE : UNE PLANTE ANTI-SUCRE

**L**es vertus thérapeutiques des plantes sont connues depuis la nuit des temps. Un recueil, datant du XXI<sup>ème</sup> siècle avant J.C. retrouvé en Chine est consacré aux tous premiers remèdes naturels.

Ce patrimoine médical transmis au fil des siècles a fait l'objet de recherches fondamentales. La phytothérapie, devenue thérapie à part entière, est à l'origine de la pharmacopée moderne. Notre arsenal thérapeutique actuel regorge de substances extraites de plantes telles : digitale, ginkgo, l'if et moins connu mais très présent depuis peu sur le marché occidental le **Gymnema Sylvestre**, une plante que l'on trouve en Inde orientale, en Afrique tropicale, en Asie et en Australie.

L'extrait de ses feuilles, après absorption, a la particularité d'inhiber le goût sucré par une action réversible au niveau des récepteurs spécifiques de la langue.

La durée de l'effet inhibiteur peut varier de quelques minutes chez certaines personnes à 24 heures chez d'autres. Cette singulière propriété avait déjà été observée dès 1850 par la mastication de quelques feuilles qui faisait perdre la perception de la saveur sucrée. Il a fallu attendre 1887 pour que Joseph Hooker, célèbre médecin explorateur et botaniste de la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle, confirme scientifiquement cette propriété.



# Un nouveau réflexe !

Par ailleurs, il remarque que cette plante contient une substance résineuse noire qui se révèle être l'acide gymnémique. Quelques années plus tard, de nouveaux constituants sont isolés : l'hentriacontane et un glucoside. Puis on découvre que cette plante contient une substance possédant la propriété d'hydrolyser le sucre (*décomposition chimique d'un corps par fixation d'eau*).

Entre 1928 et 1930, autres botanistes de renom, Mhaskar et Caius, publient un important mémoire sur la composition chimique et les propriétés pharmacologiques des feuilles de cette plante : le **Gymnema Sylvestre** aurait une action induite par le pancréas sur la sécrétion insulinique. Ils observent que les feuilles contiennent de la chlorophylle, des xanthophylles, du carotène, du phytol, de l'hentriacontane, du pentriacontane et de l'acide gymnémique.

Des études réalisées en Inde, au Japon et aux Etats-Unis prouvent que cette plante supprime efficacement le goût sucré qu'il s'agisse du saccharose, du fructose, du cyclamate ou de la saccharine. À l'inverse, elle n'a pas d'action sur les goûts salés, acides ou amers. En Inde, cette plante est appelée « Gur-Mar » expression qui se traduit par « destructeur de sucre ».

## SWEET STOP® : UN PRODUIT ORIGINAL ET LEADER

**SWEET STOP®**, complément alimentaire à base de **Gymnema Sylvestre** commercialisé par le laboratoire Bioes ne ressemble à aucun autre.

Grâce à sa propriété inhibitrice du goût sucré, **SWEET STOP®** réduit l'attirance pour les produits sucrés et prévient ainsi les risques d'obésité. En effet, en donnant un sérieux coup de frein à la consommation de produits sucrés, il oblige l'organisme à puiser dans ses réserves pour obtenir l'énergie nécessaire à son fonctionnement.

Il est également intéressant de souligner que l'emploi de **SWEET STOP®** peut avoir une action chez les personnes diabétiques comme cela a été prouvé par des études scientifiques : le **Gymnema Sylvestre** diminue l'absorption intestinale du glucose, stimule la production d'insuline et sensibilise les cellules du corps à l'action de cette dernière.

Enfin, le **Gymnema Sylvestre** interviendrait également au niveau du métabolisme des graisses en favorisant la production du bon cholestérol.

## UNE SOLUTION AU QUOTIDIEN, MAIS POUR QUI ?

Les pâtes à sucer **SWEET STOP**® ne sont pas des produits saisonniers. Leur rôle est de favoriser et améliorer une hygiène de vie, sans frustration.

### **SWEET STOP**® : l'allié minceur pour celles qui suivent un régime

- Cesser de percevoir la notion du sucré entraîne une diminution de l'envie de manger sucré et favorise l'amaigrissement. En gérant mieux leur consommation de glucides elles évitent ainsi que les excès viennent directement se stocker sur les hanches.

### **SWEET STOP**® : l'allié hygiène de vie pour celles qui ont tendance à grignoter

- Au fur et à mesure, l'envie de sucré perd son charme, les papilles non stimulées s'attristent et sans vraiment s'en rendre compte, le grignotage s'estompe et la surcharge pondérale également.

### **SWEET STOP**® : L'allié sevrage tabagique pour celles qui arrêtent de fumer

- Le sevrage tabagique augmente l'appétit et entraîne des fringales et des pulsions sucrées. **Résultat** : une prise de poids incontestable chez certains sujets.
- Pour l'éviter le seul moyen est de réduire l'apport de glucides (*sucre rapides*).

### Mode d'emploi

- Sucrer 1 pâte (*selon sa saveur = 1,06 Kcal ou 1,18 Kcal*) avant chaque repas et à chaque fringale ou envie de sucre pour en diminuer l'intensité.
- Toutefois, cet usage quotidien ne dispense pas des règles diététiques alimentaires équilibrées et de boire de 1 à 2 litres d'eau par jour.
- Naturel, adapté à tous les âges (*dès 3 ans*) **SWEET STOP**® est efficace et d'une totale innocuité. Cependant une consommation journalière excessive peut entraîner de légers troubles gastro-intestinaux sans gravité.
- Sa boîte, au design évocateur, abrite des pâtes au goût **réglisse-menthe** ou **fraise-abricot**. Toujours à portée de main, **SWEET STOP**® se glisse facilement dans un sac, dans une poche ou trouve naturellement sa place sur un bureau.

# SWEET STOP®

## Un nouveau réflexe !

**SWEET STOP®**,  
le secret de votre silhouette et de votre bien-être.

### Goût réglisse-menthe

Boîte de 40 pâtes

ACL : 778 551.8

Prix Public  
constaté : 7,60 €

### Goût fraise-abricot

Boîte de 40 pâtes

ACL : 796 709.9

Prix Public  
constaté : 7,60 €



### CE QU'IL FAUT RETENIR

- Avec son nouveau produit **SWEET STOP®**, BIOES, laboratoire pharmaceutique, s'engage à lutter contre le surpoids dû principalement au grignotage.
- La surcharge pondérale touche en effet 14,4 millions de personnes en France. En particulier, les femmes souffrant d'un excédent pondéral, même léger ont six fois plus de chances de développer du diabète.
- Commercialisé en pharmacie et parapharmacie, les pâtes à sucer **SWEET STOP®** à base de **Gymnema Sylvestre**, réduisent l'attrance pour les produits sucrés grâce à leur propriété inhibitrice du goût sucré, réversible au niveau des récepteurs spécifiques de la langue.