



beauté *chic et pas chère*

par CHARLÈNE FAVRY et MARINE REVOL

S'occuper de ses pieds, c'est pas du luxe !

Et si l'hiver était la saison idéale pour requinquer nos petons ?

On anticipe. Au lieu d'attendre de ressortir les sandales pour exfolier et râper sans relâche, mieux vaut appliquer trois fois par semaine un soin émoullissant qui va limiter la formation de corne et, petit à petit, lisser nos talons. Variante pour les paresseuses : passer la nuit les pieds badigeonnés de crème, sous de grosses chaussettes moelleuses.

On aime : Crème Pieds Secs Podo Gomenol (5), 8,90 €, en pharmacie ; Crème Chaleur, Hansaplast (3), 7,15 €. Accro au gommage ?

OK, mais en douceur, avec l'Eponge Exfoliante, à humidifier sous la douche, Dermophil (2), 3,40 €.

On fait relâche sur le vernis. Les podologues sont formels : porter du vernis à l'année étouffe la kératine des ongles et peut les abîmer. On profite donc de l'hiver pour les laisser respirer. Au menu, des huiles adoucissantes pour assouplir les cuticules, et des bases pour traiter les petits bobos : déjàunissante, antistries, lissante, anticasse...

On aime : Traitement pour les Ongles, Revlon (1), 11,90 € ; Soin Durcisseur Durci Long' Diamant, Gemey Maybelline (4), 7,90 € ; SOS Manucure Huile Nourrissante Cuticules Sèches, Arcancl (7), 6,70 €.

On leur offre un bain. Un peu désuet, mais tellement revigorant, le bain chaud (pas trop !) est un vrai cadeau pour nos pieds. Pas la peine d'investir dans le super appareil à remous, une bassine et quelques sels suffisent !

On aime : Sels Revigorants Menthe Poirée, The Body Shop (6), 12 €.

On fait le point avec un (vrai) pro. Une fois par an, on s'offre un check-up chez un podologue. Il va soigner les ongles abîmés, ôter cors et callosités, et donner de précieux conseils pour mieux marcher ou se chausser. Merci à Elsa Deslandes, manucure-conseil Gemey Maybelline, et à Yannick André, podologue.



c'est BIEN

LE RÉFLEXE PROTECTION SOLAIRE

On nous rabâche que le soleil est mauvais et qu'il faut s'en protéger à l'année, même en ville. OK, mais encore faut-il avoir le bon produit ! C'est chose faite avec Avène, qui invente la protection parfaite : un indice 50+, une contenance optimisée pour un usage sur le visage et le cou, une texture fluide et légère. Et un prix démocratique : 10,90 € ! Réflexe Solaire SPF 50+, Avène.



LE MASQUE SMOOTHIE

Coup de cœur pour ce masque à préparer soi-même en mélangeant un sachet de poudre à un peu d'eau grâce au shaker fluo fourni. De quoi regonfler nos peaux éreintées par cet hiver trop rude ! Seule mise en garde : respectez le dosage en eau. Si vous en mettez un chouïa de trop, le masque sera trop liquide...

Masque Réhydratant Instantané, Sephora, 8,90 € les 4 sachets.



bon plan

LA ROUE DU TEINT PARFAIT

Dans les supermarchés, au rayon fond de teint L'Oréal Paris, on trouve des disques en plastique à poser sur le dos de la main. Leur mission ? Nous aider à voir la différence de couleur entre notre peau nue et les diverses nuances proposées en faisant tourner la roue. Du coup, on est sûre de choisir la teinte la plus proche de notre carnation... Alors qu'avant c'était un peu la loterie !