



PROTECTION DERMIQUE

Quatre stratégies cosmétiques pour faire la peau au froid

Le froid mord et sa morsure, loin de la métaphore usitée, est souvent une réalité. Pour la peau en particulier. En hiver, le corps tout entier la ressent, mais les extrémités la subissent. Mains, pieds, visage et lèvres figurent en première ligne et doivent se défendre pour préserver leur intégrité. Dans cette lutte, les formules dermocosmétiques s'avèrent être de remarquables armes anti-froid.

■ Lèvres en hiver : soutenir le baiser du gel

Bien souvent, les lèvres sont les premières à témoigner de la morsure du froid. Les raisons d'une telle fragilité ? L'absence de sébum, élément indispensable à la protection naturelle, qui caractérise ces semi-muqueuses, mais aussi les multiples petits traumatismes – mordillements répétés, exposition à la salive, aux conditions extérieures – dont elles font l'objet au quotidien. Avec pour résultat une intégrité des tissus mise à mal et des signes qui ne trompent pas : les lèvres s'assèchent, tiraillent, se fendillent et sont la proie des gerçures. Des lésions qui peuvent conduire, si elles s'accompagnent d'un état inflammatoire, à la formation d'une chéilite. Protéger et préserver la beauté et la santé des lèvres est pourtant à la portée de tous. Il suffit pour ce faire d'avoir recours à l'offre dermocosmétique que toute pharmacie aura référé-

rencée à cet effet. Les formules que l'on y trouve comportent une phase grasse importante, permettant la rémanence du produit, ainsi qu'un agent réparateur.

Sous forme de stick ou de baume, elles font partie des dispositifs incontournables de la protection anti-froid : **Apaisac baume**, le nouveau **Baume lèvres Cicabiafine** (Johnson & Johnson), **Cold-cream baume et stick lèvres d'Avène**, **Ictyane stick lèvres** (Ducray), **Baume isolant réparateur apaisant Bariéderm lèvres d'Uriage**, **Soin réconfortant lèvres Essentielles** chez Vichy, **Nutritic lèvres** chez La Roche-Posay, **Baume ultra-nourrissant et stick lèvres hydratant** dans la gamme **Rêve de Miel de Nuxe**, **Labial baume et stick** chez SVR, **Stick lèvres abimées ou gercées Duoskin** chez LED, **Stick lèvres Céracuta** de Noviderm (Expansion Science), formule norvégienne à l'œuvre dans le **stick lèvres de Neutrogena**, 8 couleurs pour les baumes nutripoteurs **Bio-lèvres** de **Bioes** **Baume lèvres nourricier bio de Sanoflore**, **Baume lèvres nourrissant Kibio** chez Clarins...

■ Gants de crème pour mains au froid

Les mains, et tout particulièrement le dos des mains, ne sont pas mieux loties que les lèvres face au froid. Pauvres en glandes sébacées, elles subissent de plein fouet l'agression des basses températures. Une simple dermatite irritative, qui se traduit par une sécheresse cutanée, verra rapide-

ment apparaître des gerçures propices à la formation de fissures. À un stade aigu, les manifestations sont plus vascularisées. Bien avant que ne se manifestent ces réactions extrêmes, les mains trouveront protection et réparation dans des crèmes qui vont agir par effet barrière en préservant l'hydratation de la peau : **Bariéderm Crème isolante et réparatrice mains, visage, corps d'Uriage**, **Ictyane crème mains** (Ducray), **Crème mains ultra confort Duoskin** de LED, **Crème mains SVR**. Les formules hydratantes se conjuguent en Crème mains **Atoderm** de Bioderma, **Cold-cream crème mains d'Avène**, **Crème réparatrice Xerand Lipikar** de La Roche-Posay, **Crème mains réparation intense Cicabiafine** (Johnson & Johnson), **Neutrogena** (Johnson & Johnson) et sa fameuse formule norvégienne, **Crème mains Urgo Prévention crevasses**, nouvelle **Crème réparatrice mains Essentielles** de Vichy, **Crème mains et ongles Rêve de miel de Nuxe**, **Crème fondante mains et ongles bio de Sanoflore**, **Crème intemporelle mains Kibio** (Clarins)...

■ Chaussons d'hiver pour pieds fragiles

28 os, 33 articulations, une vingtaine de muscles, une cin-

quantaine de ligaments... Le pied a tout d'un organe complexe et donc fragile. Sa condition, en hiver, n'est pas faite pour arranger les choses : serré dans une chaussure en contact avec le sol glacé, le pied, bien qu'habillé, souffre aussi des conditions extérieures. Tout comme pour la main, les incidences du froid peuvent être lourdes (fissures, crevasses, engelures, gelures...). Isoler, réparer, réchauffer seront les maîtres mots pour prendre soin des pieds en hiver. Parmi les formules hydratantes, on trouvera la nouvelle Crème pieds secs anti-fendillements **CicaBiafine** (Johnson & Johnson), **Lipikar Podologics** de La Roche-Posay, **Xerial 10 pieds secs** et **Xerial 30 pieds très secs et abîmés** chez SVR, **Podexine** reconstituant pieds secs de Vichy, **Hydrafeet** dans la ligne **Addax** (Oméga Pharma), Crème hydratante **Pédi-Relax** (Pierre Fabre Santé), **Baume hydra défense Akiléine ligne bleue** chez Asepta, Crème régénératrice **Saltrates Plus** de Sodina, Crème pieds secs et **Baume chauffant relaxant du laboratoire du Gomenol**, **Huile de massage Kiné+7 mains et pieds froids** de Phytosun Aroms (Oméga Pharma).

Fissures et crevasses trouveront leur réponse dans des soins comme **Xerial fissures et crevasses pieds et mains** chez SVR, **Podexine réparateur crevasses de Vichy**, **Spray anti-crevasses mains et pieds Addax Expert** (Oméga Pharma) ..

■ La face visible du grand froid

Impossible, en hiver, de ne pas exposer tout ou partie du visage aux rigueurs du froid. Pour autant, préserver la peau du choc que causent les basses températures n'est pas insurmontable. Si tant est que l'on veuille bien puiser dans les ressources de la dermocosmétique. Celle-ci propose en effet des formules à texture épaisse capables de créer une barrière physique face à l'extérieur, mais aussi des formes plus fluides conçues pour pénétrer facilement dans la peau. Crèmes, baumes et sérums vont apporter hydratation, nutrition et apaisement aux tissus et leur permettre de retenir l'eau qu'ils renferment. En pharmacie, l'offre est large : gamme **A-derma**, **Cold-cream crème** chez Avène, gamme d'hygiène et de soins **Apaisac** (Bailleul-Biorga), baume minéral **Aqualia Thermal de Vichy**, **Hydraphase Intense riche** et **Intense légère** de La Roche-Posay, gamme **Hydriska** (Actavis), **Topialyse Sensitive** chez SVR, **Hydrabio** (crème riche, légère, sérum concentré hydratant) chez Bioderma, **Xerodiane émollit visage** chez Noreval-LED, **Baume ultra nourrissant Hy-dra+ Nutrition de Roc**, crème relipidante visage **Céracuta** de Noviderm (Expanscience), **Miel nourricier régénérant** chez Sanoflore, **Nutrition intense soin visage** et sérum **Argan de Gamarde**, **Huile nourrissante Bioessence** chez PAB Institut, crème **Essentielle peaux sèches BcomBIO** chez Sicobel. .

> A - S - P.



En conditions extrêmes, la protection dermique n'est pas à négliger