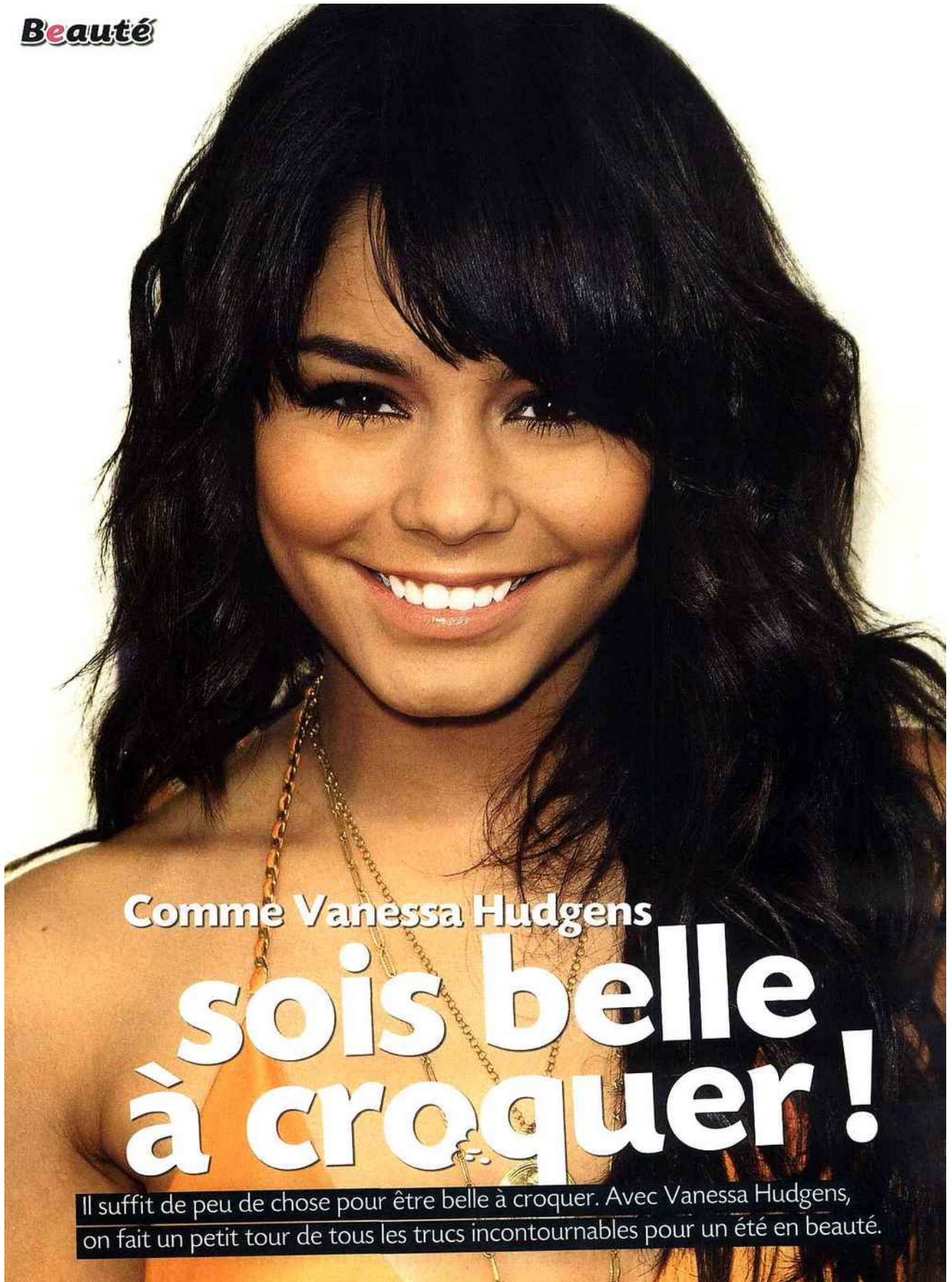


Beauté



Comme Vanessa Hudgens

**sois belle
à croquer !**

Il suffit de peu de chose pour être belle à croquer. Avec Vanessa Hudgens, on fait un petit tour de tous les trucs incontournables pour un été en beauté.

Make-up Les secrets pour être parfaite!

Tu cherches un petit maquillage pour l'été? En voici un parfait, souvent porté par Vanessa herself.

On met de l'or!



1 Applique à l'aide d'un pinceau (ou d'un embout mousse), une ombre à paupières marron sur l'ensemble de tes paupières mobiles. Ensuite, dépose au ras de tes cils inférieurs une touche de fard doré.

2 Agrandis ton regard à l'aide d'un mascara noir sur tes cils supérieurs et inférieurs.

3 Sculpte tes joues à l'aide d'un blush ou d'une terre de soleil.



Mascara noir
Volume & Courbes
The Body Shop,
16,50 €

Blush Duo Effet
Sculpteur n° 5
Bourjois, 12,35 €

Mini Gloss b. Praline
Givrée Agnès b. au
Club des Créateurs
de Beauté, 9,90 €

Fard à Paupières
Trio Sienna Look
Fatale Innocence
Nivea, 11,50 €

ATTENTION BOUTONS!

L'été, les boutons disparaissent grâce à l'action du soleil qui épaissit l'épiderme. Du coup, on a l'impression d'avoir une plus belle peau et d'être débarrassée de nos imperfections. Mais en septembre, c'est la cata, tout ressort. Pour éviter ce «rebond de la rentrée», il est impératif de bien protéger ta peau avec une crème ou un fluide solaire anti-comédogènes et à forte protection.

Cheveux sous haute protection...

Glam ou décontracté? À toi de choisir selon tes envies...

Pour garder une belle chevelure tout l'été, une couleur sublime et ne pas voir tes cheveux se transformer en paillason à la rentrée, un seul mot d'ordre: les protéger pendant toute exposition au soleil, les laver en douceur et les réhydrater un maximum.



Les nattes,
c'est pratique
et tendance.



Le chignon à la va-vite
à la plage, c'est idéal...



Le chignon
bien travaillé:
génial pour les
soirées!



Le bandeau,
il fait toujours
son effet!



Sérum Sun Like
It Hot Bead Head
Tigi, 15,20 €

Masque Sun Repair
treatment Matrix
Biologique, 19 €

Shampooing-Huile
Réparateur Solar
Sublime L'Oréal
Professionnel, 12,80 €

Toujours coiffée!

Un corps au top sous tous les angles!

Peau caramel et super douce, parfums de vacances...
Ton corps prend, lui aussi, ses quartiers d'été.

Le déo qu'il me faut

Roll On Au Minéral
Naturel Fraîcheur
sèche Pure Rexona
Women, 3,30 €



Avec les grandes chaleurs, on s'immunise contre les mauvaises odeurs avec un bon déo. Plus ou moins parfumé, anti-traces blanches, anti-repousse, le plus possible avec des actifs naturels, en stick ou en aérosol, c'est comme tu veux.

Les seins prennent de la hauteur

Pour garder une poitrine bien haute et bien ferme, il y a un petit truc qui marche si tu le fais régulièrement (2 à 3 fois par semaine, c'est top!). Les jambes légèrement écartées et le dos bien droit, place une balle de tennis dans la paume de tes mains en veillant à avoir tes coudes bien à l'horizontal. Il te suffit d'exercer une pression sur la balle avec tes mains, puis de relâcher. Fais-le 20 fois de suite.



No poils

Qui dit été dit zéro poils. À toi de choisir tes armes entre rasoir, crème dépilatoire, épilateur électrique ou cire pour afficher une peau toute douce. Préfère l'épiler le soir plutôt qu'avant de partir à la plage. Les points rouges qui apparaissent souvent après la cire ou l'épilateur électrique auront disparu pendant la nuit... et si ta peau est un peu irritée par le feu du rasoir, avec une bonne dose de produit hydratant, elle aura eu le temps de redevenir sublime.



Kit de Bandes de Cire Froide By U, 3,79 €

Sous la douche

Quand il fait chaud, on a envie de gels douche aux parfums légers, fruités ou exotiques. Alors on se jette sous l'eau pour un max de plaisir.



Huile Sèche Nourissante
Après-soleil Solar Expertise
L'Oréal Paris, 12,93 €

Un max d'hydratation

Soleil, chlore, sel, vent... Tout cela dessèche ton épiderme. Pour garder une peau de velours après la plage et la douche, hop! applique généreusement sur ta peau un bon après-soleil. Pas mal aussi, l'huile de monoï pour réhydrater ton corps.



Monoi Naturado
Comptoir Provençal
des Argiles, 13,30 €
(Magasins bios et
sur www.provence-argile.com)

Triche avec de l'autobronzant

Tu as du mal à bronzer et tu souhaites pourtant afficher un corps doré? Sauté sur les autobronzants (et ça marche aussi pour le visage!). Attention aux peaux sèches ou avec des petites dartres, ça ne pardonne pas niveau taches (d'où l'intérêt de bien hydrater ta peau). Pense aussi à faire avant un petit gommage pour éliminer les cellules mortes et avoir ainsi un effet bien uniforme.



Brume
Autobronzant
Hydratante
Photoderm
Bioderma,
12,15 €

Perfect Duo
Comodynes 3 €,
en édition limitée.

On prend ses pieds en main

Parce que des pieds nickel c'est quand même carrément plus joli, y'a pas à dire. Alors on y va: râpe, gommage, crème hydratante et ongles bien vernis... et là, on peut sortir ses pieds sans problème.



Exfoliant pour les pieds
Prends ton Pied Lush, 4,95 €