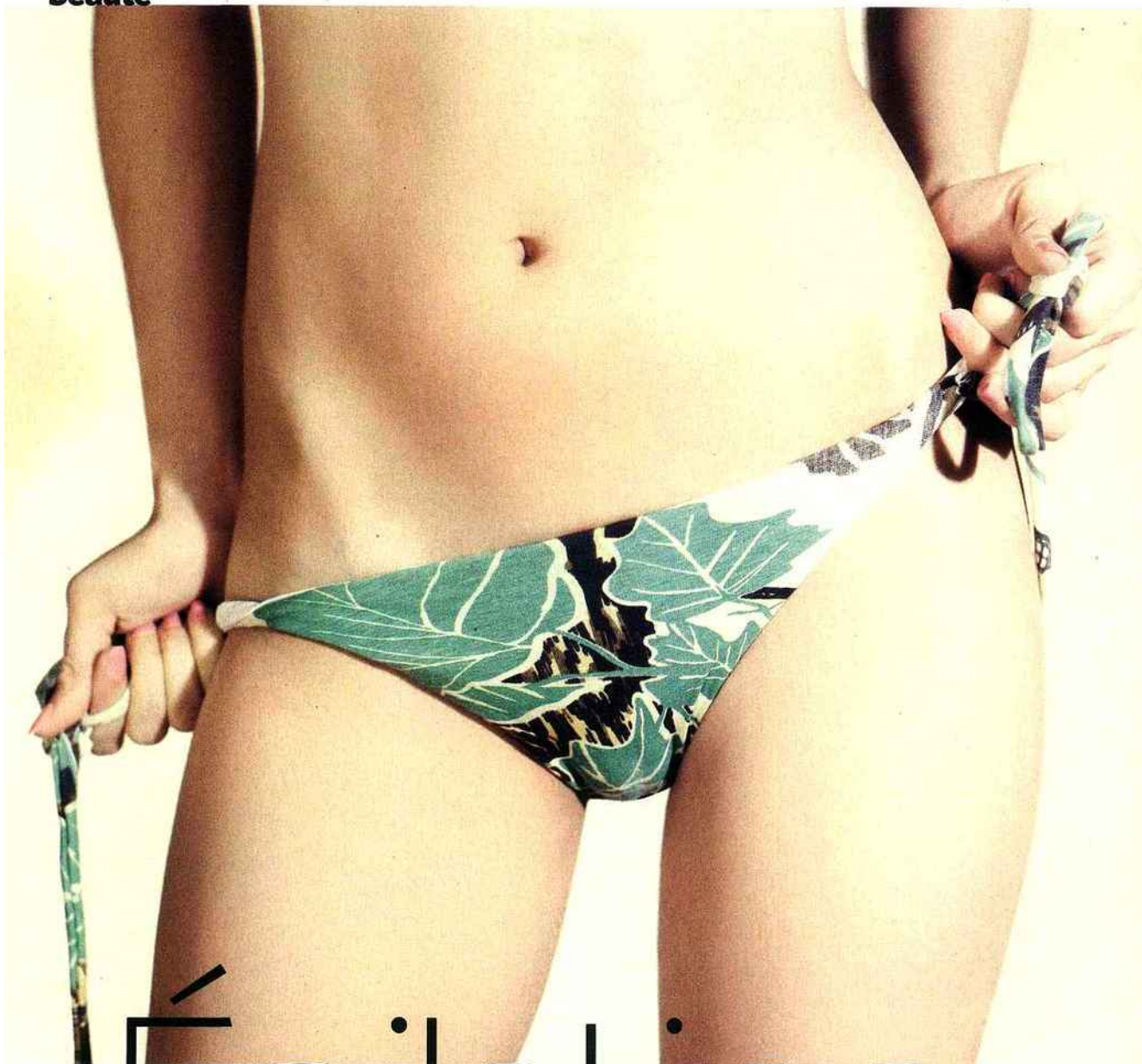


beauté



Épilaton sensible

Maillot, aisselles, visage... Petit palmarès des méthodes les plus efficaces pour épiler (sans douiller) les zones les plus fragiles. Par Anne-Sophie Levesque. Photo Catherine Servel

Maillot au poil

Pas facile d'épiler une surface qui n'est pas plane. C'est le cas du maillot, zone en « relief », pourvue de poils plus gros et implantés plus profondément que sur les jambes ou les aisselles. À cela s'ajoute la proximité des muqueuses et les frottements de la lingerie ou des vêtements. Particulièrement sensible, le maillot s'irrite facilement et le manifeste haut et fort (boutons, rougeurs, poils incarnés et repousse inconfortable).

À LA MAISON

Oui : le rasoir. C'est la méthode la moins agressive, car on reste à la surface de la peau. Pour minimiser les irritations, choisissez un 4 ou 5 lames (pour un seul passage), à changer tous les 15 jours grand max (ou dès que la lame s'émousse). Appliquez le gel à raser sur épiderme trempé et ne pressez pas trop la lame sur la peau (ça évite les micro lésions).

Le bon shopping • Rasoir Venus Embrace, Gillette, 10 € • Rasoir Quattro For Women, Wilkinson, 6,70 € • Gel à Raser Satin Care Peau Sensible, Gillette, 3,80 €.

Mouais : la crème dépilatoire. Sa composition est potentiellement allergisante sur une zone fragile. Faites un test sur la jambe avant de l'appliquer sur le maillot. Choisissez-la formulée pour « peaux sensibles » afin qu'elle soit la plus respectueuse possible. Ne l'utilisez jamais trop près des muqueuses (surtout pas sur les lèvres !). Rincez bien, sinon la crème macère et augmente le risque d'irritation. En cas de rougeurs, démangeaisons, picotements ou petits boutons, laissez tomber.

Notre préférée • Crème Dépilatoire Visage et Zones Sensibles, Acorelle, 9,90 €.

Bof : la cire. Sur le maillot, la cire chaude est irritante : les vaisseaux se dilatent et la température majeure les rougeurs. Les bandes de cire froide, elles, ne collent pas bien (la zone est trop « vallonnée »). Du coup, on risque de renouveler le geste, agressif. Vous y tenez quand même ? Dans ce cas, n'épilez pas les poils lorsqu'ils sont trop longs (pas plus d'1 cm) et préférez une cire formulée pour peaux sensibles, moins irritante.

Les plus adaptées • Cire Froide Dermo-Tolérance, Vichy, 10,50 € • Bandes de Cire Froide à la Camomille Forte Pilosité, Jolen, 6,30 €.

Non ! L'épilateur électrique. Aïe ! À bannir sur le maillot : traces d'humidité et petits boutons peuvent « contaminer » l'épilateur, qui risque lui-même d'infecter la peau. Rien de mieux pour créer un épiderme réactif. À cela s'ajoute l'effet thermique : les lames chauffent la peau et l'irritent.

Après l'épilation

Appliquez une crème apaisante ou cicatrisante qui traite les irritations et les micro lésions (Cicaplast de La Roche-Posay). Évitez les huiles, crèmes et laits à base de parfum ou d'alcool.

EN INSTITUT

Le top ? La cire orientale et sa formule naturelle (du citron antiseptique et du miel cicatrisant) : moins de risques de rougeurs, de boutons ou de poils incarnés. Épilation au miel chez Charme d'Orient (www.charmedorient.com) ou au caramel chez la Sultane de Saba (www.lasultanedesaba.com) ou aux Bains du Marais (www.lesbainsdumarais.com).

CHEZ LE DERMATO

Le laser et la lumière pulsée. Bonus : une seule séance permet d'éradiquer les poils incarnés. Bémol : ça ne marche pas sur les poils roux et blonds. Là, dirigez-vous vers l'épilation électrique (attention, c'est plus long et plus douloureux). Pour le laser, comptez 5 à 7 séances, et de 100 à 150 € la séance. Pour la lumière pulsée, c'est un peu moins cher (80 à 120 €) mais comme il faut plus de séances...



Gel à Raser
Satin Care
Peaux Sensibles,
Gillette 3,80 €.

Cire Froide
Dermo-
Tolérance, Vichy,
10,50 €.

Rasoir
Venus
Embrace,
Gillette,
10 €.

Rasoir
Quattro For
Women,
Wilkinson,
6,70 €.

Crème dépilatoire
Acorelle,
9,90 €.

Aisselles lisses

Irritées par les déodorants, le frottement des vêtements et la transpiration, les aisselles nécessitent d'être traitées avec délicatesse.

À LA MAISON

Oui ! Le rasoir. Caressez doucement l'aisselle avec la lame, de haut en bas puis de bas en haut, pour bien attraper tous les poils. L'astuce pour éviter de se raser tous les jours : choisir un déo qui ralentit la repousse du poil.

Le bon shopping • Rasoir Intuition à l'Extrait de Grenade, Wilkinson, 8,99 € • Déo Crème Epil Confort, Guinot, 18,50 €.

Oui : la crème dépilatoire. Il y a moins de risques de réaction que sur le maillot, mais il vaut mieux tester une formule peaux sensibles au préalable (sur les jambes) et bien rincer les résidus, sous peine d'irritations.

Les plus adaptées • Crème Dépilatoire Haute Tolérance, Laurence Dumont, 7,50 € • Crème Dépilatoire Hydratante Peaux Sèches & Sensibles, Nair, 5,85 €.



Crème Dépilatoire Hydratante Peaux Sèches et Sensibles, Nair, 5,85 €.

Cire Institut Haute Sécurité, Netline, 10 €.



Crème Dépilatoire Haute Tolérance, Laurence Dumont, 7,50 €.

Rasoir Intuition à l'Extrait de Grenade, Wilkinson, 8,99 €.

Après l'épilation

Optez pour la pierre d'alun naturelle (antiseptique). Procédez le soir pour éviter d'appliquer votre déo sur une zone fraîchement épilée.

Bien : la cire. Les aisselles sont moins sujettes aux poils incarnés et aux problèmes de vascularisation : on peut donc tenter la cire chaude. Talquez auparavant pour enlever toute trace d'humidité. Les bandes de cire froide ? Pourquoi pas, mais allez-y doucement : s'il faut renouveler le geste (tirer la peau à plusieurs reprises), ça peut se révéler agressif.

Notre préférée • Cire Institut Haute Sécurité, à l'huile de graines de coton, **Netline**, 10 €.

Bof : l'épilateur électrique. Ça fait maal ! Si vous y tenez, procédez pendant ou après la douche, avec un épilateur qui peut agir sur peau mouillée : la chaleur dilate les pores, l'épiderme est plus souple, c'est donc moins douloureux. Attention à l'entretien : désinfectez-le avec un coton et de l'alcool à 70°.

Pour les courageuses • Épilateur Silk Epil 7 Wet & Dry, Braun, 130 € • Épilateur Wet & Dry (ES WD42) Panasonic, 85 €.

EN INSTITUT

La bonne méthode ? La cire tiède sans bandes Epiloderm. C'est une résine de pin 100 % naturelle + de l'azulène (calmante). Basse température, elle est bien tolérée sur les zones délicates. On ne tire pas à rebrousse-poil, mais dans le sens de la pousse : une technique qui évite de « traumatiser » la peau (adresses sur www.epiloderm.com).

CHEZ LE DERMATO

Le laser et la lumière pulsée, très efficaces sur les aisselles : les poils particulièrement pigmentés, « captent » bien la lumière. La zone étant moins sensible que celle du maillot, le dermatologue peut « taper plus fort » et faire disparaître les poils en moins de séances. Comptez 5 à 6 séances, de 100 à 150 € la séance.

Visage doux

Plus fine et plus réactive que n'importe quelle autre partie de l'épiderme, la peau du visage est d'autant plus fragile. D'où l'importance de l'épiler avec des... pincettes.

À LA MAISON

La pince à épiler : pour les sourcils. C'est la solution la moins traumatisante, à condition de maîtriser le geste. Tirez doucement, toujours dans le sens de la pousse du poil. Pour éviter les petits boutons enflammés, désinfectez la pince avant chaque épilation et ne la prêtez sous aucun prétexte.

On l'aime • Pince à épiler Petite Tweezer, Sephora, 11 €.

La cire : pour le duvet fourni. Choisissez-la en bandes de cire froide. Si vous n'avez que quelques poils clair-semés et épais, utilisez la pince.

Notre préférée • Bandes de Cire Froide Bio, Laurence Dumont, 6,50 €.

La crème décolorante : pour le duvet léger. Elle agit chimiquement sur la mélanine du poil et apporte entre 2 et 6 semaines de tranquillité. Pour éviter les rougeurs, choisissez une formule peaux sensibles et faites un test 24 heures avant (jambes ou bras).

Les plus adaptées • Crème Décolorante Visage et Corps sans Paraben, Acorelle, 10,90 € • Crème Décolorante Poils Superflus, Jolen, 8,80 €.

EN INSTITUT

Pour les sourcils, préférez la pince à la cire. Le résultat sera toujours plus précis et ça traumatise moins la peau. Pour le petit duvet au-dessus des lèvres, on choisit une cire froide ou tiède. Vérifiez qu'elle est jetable pour éviter tout risque de contamination. L'alternative ? L'épilation indienne au fil, qui consiste à arracher le poil à la racine d'un mouvement rapide de la main grâce à la torsion de deux fils de coton. Idéal pour les sourcils et top pour le duvet, surtout si on a des poils épais et peu fournis (www.beauteindienne.com).

CHEZ LE DERMATO

L'épilation des sourcils au laser et à la lumière pulsée est déconseillée car la zone est trop proche de l'œil.

Pour le duvet, le laser est souvent moins efficace sur le visage que sur d'autres zones, les poils étant plus fins et plus clairs. Mais... ça peut aider à réduire la pilosité. Il faut en discuter avec le dermatologue (comptez 5 à 7 séances et de 100 à 150 € la séance). La lumière pulsée est moins bien adaptée au travail délicat du visage.

On a testé l'épilation permanente à la maison

Avec deux appareils utilisant la lumière pulsée.

1. L'E-ONE

La promesse. Un résultat comparable au laser pro au bout de la 10^e séance : 80% des poils ne repoussent plus. Il faut ensuite 1 à 2 séances annuelles d'entretien.

En pratique. L'appareil est simple d'utilisation. On règle la puissance et trois paramètres (homme ou femme, épaisseur du poil, couleur de la peau...). À chaque séance, on rase la zone à flasher, on enfle des lunettes protectrices, on applique le gel protecteur et on flashe (6 cm² à chaque flash d'1 seconde). Comptez environ 10 minutes pour les aisselles et 20 pour le maillot.

À recommencer tous les 2 mois. Les résultats se font sentir dès la 2^e séance : les poils repoussent plus fins.

À 4 mois d'utilisation, ils sont quasi inexistantes. Plus de poils incarnés et aucune rougeur ou réaction. Ça fait un peu mal, mais c'est moins pénible qu'une épilation à la cire. On peut aussi l'utiliser sur les lèvres.

Le verdict. Bluffant. Seul bémol (gros) : le prix. L'idée ? L'acheter à plusieurs • E-ONE, 1350 €, WWW.E-SWIM.COM.

2. LE LUMÉA

La promesse. Une réduction de 82% des poils au bout de la 6^e séance.

En pratique. Compact et sans fil, il est de la taille d'un petit pistolet. Pas de lunettes ou de gel : moins puissant que l'E-one, il fait aussi moins mal. Il ne couvre qu'une zone de 3 cm², du coup, c'est long : 40 min pour le maillot et on renouvelle l'opération tous les 15 jours. Le rasage doit être nickel avant l'épilation, sinon on sent une légère odeur de (poil) cramé, pas rassurante.

Le verdict. Au bout de 2 mois, on observe des zones sans poils, ceux qui restent sont plus fins : ça marche!

• LUMÉA DE PHILIPS, 500 €.

*MERCİ AU DR NINA ROOS, DERMATOLOGUE À PARIS.



Crème Décolorante
Poils Superflus,
Jolen, 8,80 €.

Cire Froide
Bio,
Laurence
Dumont,
6,50 €.



Crème
Décolorante
Visage et
Corps sans
Paraben,
Acorelle,
10,90 €.

Pince à épiler,
Petite Tweezer,
Sephora, 11 €.

PHOTOS MARIE FLORES