



BEAUTÉ

Une peau caramel sa

3 RAISONS DE TRICHER AVEC SA COULEUR

UN MORAL AU BEAU FIXE

Avec l'autobronzant, on affiche un joli hâle, alors que le soleil pointe à peine le bout de son nez, et ça nous met de bonne humeur. On peut se mettre en jupe sans rougir de ses jambes blanches. Autre atout, cela empêche de faire des imprudences en se surexposant si le beau temps est tout à fait installé.

UN TEINT UNIFORME

Grâce à l'alliance de la DHA et de l'erythrulose, les traces couleur carotte, c'est du passé. Leurs actions complémentaires permettent de gagner une couleur uniforme, qui monte plus vite et dure plus longtemps. Avec en plus des antioxydants, la couleur ne risque plus de virer.

DÉS TEXTURES PLAISIR

Sprays, gels, crèmes ou même lingettes, il y en a pour tous les goûts. Ces nouvelles textures sont si faciles à étaler qu'on ne risque plus les zébrures. Même les plus maladroites vont trouver une formule qui leur convient, et leur donnera un beau résultat. De plus, l'ajout de parfums exotiques permet de camoufler l'odeur désagréable de l'autobronzant. Une vraie partie de plaisir !



Dès les beaux jours, arborez un teint aussi doré qu'au retour des vacances.

ns soleil

Textures améliorées, application simplifiée, les autobronzants nouvelle génération ont tout bon. Piochez celui qui convient à vos envies.

Je veux un résultat impeccable

Si vous n'avez pas beaucoup de temps et que vous avez peur de vous tromper, adoptez des textures simples à travailler.

Quelle formule choisir ? Le gel, qui glisse facilement et ne pénètre pas trop vite. Frais, il apporte une sensation agréable dès l'application. Comme il ne sèche pas trop rapidement, vous avez le temps de le masser pour le faire pénétrer. Si vous manquez d'expérience, choisissez le teinté. Vous pourrez mieux voir où vous l'avez déposé, et éviterez du coup un effet zébré.

Comment l'appliquer ? Chauffez un peu de produit sur la paume de la main, puis lissez-le sur le visage. Massez du centre vers l'extérieur, comme pour une crème. Sur le corps, procédez à un vrai massage pour que le produit pénètre uniformément. N'oubliez pas le dessus des pieds et des mains, l'intérieur des cuisses et des bras pour peaufiner l'effet ensoleillé.

Sélection Uniformisante. Gelée autobronzante veloutée Ambre Solaire, Garnier, 9,90 € (1). Ultra léger. Voile autobronzant visage, Galénic, 13 € (2). Fraîche. Gelée hâle intense, Esthederm, 35 €.



J'ai besoin d'hydratation

Si votre peau a tendance à être sèche, optez pour une formule crémeuse, qui apportera un supplément d'hydratation.

Quelle formule choisir ? Les laits et crèmes autobronzants sont plus riches en actifs nourrissants comme le karité ou le beurre de mangue. Ils permettent ainsi de mieux compenser les effets desséchants de la DHA (molécule chargée de la coloration). En effet, elle utilise beaucoup d'eau en s'oxydant au contact de la peau, mais c'est aussi ce qui donne la couleur caramélisée du faux bronzage.

Et si vous avez le teint très pâle, appliquez tous les jours un hydratant deux en un, dosé à 2% en DHA au lieu de 5%. Comme la couleur monte jour après jour, vous évitez ainsi tout risque de démarcation. Pour gagner un hâle plus léger,

vous pouvez aussi moduler en utilisant un jour sur deux.

Comment l'appliquer ? Une fois par semaine, accordez une demi-heure à la pose de l'autobronzant. Juste après la douche, quand les pores sont encore dilatés par la chaleur, massez longuement le produit de bas en haut pour bien le faire pénétrer. Attendez ensuite au moins dix minutes avant d'enfiler vos vêtements.

Sélection Nourrissant. Soin autobronzant hâle progressif Teint divin visage, Caudalie, 18 € (1). Quotidien. Hydratant effet bonne mine 2 en 1, Bronze Nature, Yves Rocher, 10,30 € (2). Satinant. Lait autobronzant hâle naturel visage et corps Decléor, 28 €. Fondante. Self Tan Crème Hawaiian Tropic, 11,90 € Crescendo. Day Tan Corps Cosmence au Club des Créateurs de Beauté, 14,90 €.



Je suis pressée et en quête de simplicité

Vous avez envie d'un geste malin qui vous facilite la vie en permettant de diffuser la juste dose d'autobronzant, bref d'obtenir des résultats sans vous fatiguer.

Quelle formule choisir ? Lingette gant ou coton, tout dépend de la gestuelle que vous aimez. Avec la lingette ou le gant, tout est déjà dans le produit. C'est idéal si vous partez en week-end ou si vous avez envie

de faire quelques retouches. Seul inconvénient, le prix plus élevé que celui d'un flacon. Avec la lotion, deux solutions, le coton à imbiber ou la solution de nuit.

Comment l'appliquer ? Avec la lingette ou le gant, il suffit de carresser la surface de l'épiderme, visage ou corps. On laisse sécher, et c'est prêt. Pour la lotion, on imprègne un disque de coton de la solution – et on n'en a pas plein les doigts. On le passe sur tout le visage comme un démaquillant, et juste avant sa crème de jour. Autre alternative, le pro-

duit qui agit pendant que vous dormez. Chez Lancôme, on s'est aperçu que le pH de la peau s'abaissait la nuit et devenait optimal pour l'action de la DHA. Grâce à une technologie non transfère, vous affichez une mine radieuse.

Sélection Nomade. Gant tissu imprégné Comodynes 5 €. Pratique. Lotion autobronzante Matin & Soir Lancaster, 31 € (3). Avant-gardiste. Flash Bronzer Night Sun, Lancôme, 27,20 €.

LES CLÉS DE LA RÉUSSITE EN TROIS GESTES

- Exfoliez la veille pour éliminer les peaux mortes qui rendent le teint plus terne et en plus accrochent l'autobronzant en causant un effet zébré.
- Hydratez généreusement pour éviter l'effet desséchant de l'autobronzant, trente minutes avant son application. Ainsi la peau a le temps de bien absorber les actifs hydratants de la crème.
- Après l'application, passez un coton humide sur les sourcils, à la racine des cheveux, mais aussi sur les zones à tendance rugueuse du corps. La peau y est plus épaisse et risque de marquer davantage.



Une bonne hydratation et une texture adaptée sont les clés pour tricher en beauté.

RICCO MONDADORI PRESS

Je veux un spray facile

Une jolie couleur pain d'épice sur les bras et les jambes, vous en rêvez pour enfiler une tenue printanière. Et vous voulez un teint uniforme partout, y compris dans les zones inaccessibles.

Quelle formule choisir ? Des brumes et des sprays multipositions. C'est simple, il suffit de quelques pschitts pour appliquer partout le produit, même sur les zones les moins accessibles comme le dos ou l'arrière des jambes... et cela sans se contorsionner.

Comment l'appliquer ? Dans la douche, de préférence, pour ne pas en mettre partout. Mais attention ! Ces produits séchent tellement vite qu'il vaut mieux être une experte pour éviter les zébrures et les tâches. À éviter donc, pour les novices, avant une grande occasion. Comme ces formules ont tendance à dessécher la peau, les

plus assoiffées auront tout intérêt à préférer les formules onctueuses. Pour les autres, on peut appliquer un lait hydratant en alternance. Idem le soir, si on a mis de l'auto-bronzant le matin.

Sélection Ciblée. Brume sèche autobronzante corps Sublime Bronze Professionnel, L'Oréal Paris, 13,29 €. Technique. Brazilian Tan Airbrush, Rodial, 45 €. Plus soin. Brume autobronzante hydratante Photoderm, Bioderma, 12 €.



COMME UNE CRÈME TEINTÉE

Quand l'autobronzant contient des pigments teintés, il fait alors office de fond de teint léger.

CORPS

HYPER PRATIQUE Facile à vaporiser partout, il diffuse une texture cuivrée. Et comme on voit tout de suite où on en met, on ne risque pas d'obtenir de zébrures. De plus, avec cette formule en spray, on a un effet fraîcheur très appréciable par temps chaud. **Autobronzant Corps d'été spray corps, Guinot, 28 € (3).**

GRAND AIR Cette crème, riche mais légère, peut paraître bien foncée à la sortie du tube. Mais pas de panique ! À l'application, elle se fond dans la carnation pour laisser un voile teinté, une impression de week-end au soleil. **Crème autobronzante teintée hâle lumière Shiseido, 27,50 € (1).**

3 EN 1 Avec son doux parfum, elle est à la fois teintée, autobronzante et protectrice solaire. Avec en plus des actifs anti-âge, des antioxydants, des larmes de baobab hydratantes, et des réflecteurs de lumière... C'est un soin complet pour illuminer le teint. **Self tan Summer Face SPF 10 Golden Beauty, Helena Rubinstein, 34,50 € (2).**

BELLES GAMBETTES

Quand on a envie de retirer ses collants aux premiers beaux jours, l'autobronzant c'est l'idéal. Mais l'aspect pâlichon, avant que la couleur ne monte, c'est moins bien. Grâce à ce gel teinté sans transfert, spécialement conçu pour les jambes, on sort sans complexes et sans risque que sa jupe ne soit elle aussi bronzée ! **Gel teinté autobronzant jambes sublimes Sun Tan, Biotherm, 24,20 € (4).**



Je veux du soin en plus

Malins, certains autobronzants offrent en bonus une seconde action. De quoi satisfaire toutes les perfectionnistes désireuses de faire coup double.

Quelle formule choisir ? Pour le visage, un autobronzant qui protège des UV à l'application ou bien une formule enrichie en agents antioxydants pour une action anti-âge. Pour le corps, une crème enrichie en agents amincissants pour vous tonifier sans appliquer deux produits d'affilée.

Comment l'appliquer ? La crème raffermissante ne remplacera pas le vrai soin amincissant, plus dosé. Mais elle peut s'y substituer, un jour sur deux, pour éviter de superposer les produits. L'autobronzant qui contient un filtre UV permet de profiter sans risque des premiers rayons en ville.

Dès 40 ans, les autobronzants anti-âge sont parfaits pour lisser le visage grâce à des combleurs de rides alliés à de la vitamine E, des polyphénols ou des flavonoïdes aux vertus antioxydantes. On affiche un teint ensoleillé avec une peau bien protégée.

Sélection Préparateur. Nivea Sun Protect & Bronze SPF 30, 13,70 €. Gourmande. Mousse Exquise Autobronzante SPF15 Clarins, 35,40 €. Gainante. Crème autobronzante raffermissante Bronze Goddess, Estée Lauder, 36 €. Irisée. Soin autobronzant visage sublimateur Soleil Prodigeux, Nuxe, 18,50 €. Défroissant. Intelligence Soleil, Dr Pierre Ricaud, 16 €. Progressif. Hâle d'été Lift + Diadermine, 11,90 €.

WWW.FEMMEACTUELLE.FR
Appliquez votre autobronzant en vidéo, rubrique Beauté.

Merci à Lionel de Benetti, Directeur de la recherche Clarins et à Jocelyne Guerrier, responsable de la formation esthétique des Instituts Dr Pierre Ricaud.

SOPHIE GOLDFARB