

● BEAUTÉ

EN TUBE

En 2010, vous hésitez ENCORE à utiliser un autobronzant sous prétexte que votre peau n'y survivrait pas ? Réveillez-vous ! Les nouvelles formules sont désormais si finaudes que tout le monde peut trouver son bonheur en tube (de soleil).

PAR CHRISTELLE PAILLARD PHOTOS : GUY AROCH/TRUNK ARCHIVE/PHOTOSENSE NATURES MORTES : PHILIPPE PLANTROSE



J-30 avant le maillot : on mise sur l'autobronzant pour porter le mini-short en zappant le complexe de « la peau blette ».

J'ai une peau sèche «carton pâte»

Vous redoutez qu'elle se lézarde encore plus, car vous pensez qu'un autobronzant, par définition, ça dessèche.

La vérité Si, auparavant, l'effet tannant pouvait assoiffer l'épiderme, la nouvelle génération d'autobronzants contient des actifs hydratants qui pallient ce type d'effets secondaires. Mais comme les formules ne sont pas pour autant aussi riches qu'une crème de jour, mieux vaut utiliser son autobronzant préféré tous les trois, quatre jours et miser le reste du temps sur son soin hydratant habituel.

Le kit ad hoc Des produits gorgés d'actifs hautement hydratants, qui abreuvent considérablement la peau.

1. Soin Autobronzant Teint Divin, Caudalie, 18 €. 2. Flash Bronzer Night Sun, Lancôme, 36 €. 3. Hâlé Simple 24h/24, Sampar chez Sephora, 39 €.



J'ai une peau grasse «à problèmes»

Vous redoutez que ces formules ne fassent pas bon ménage avec un traitement anti-acné, ce qui pourrait vous valoir un bonus (malvenu) en boutons.

La vérité Les nouvelles formules sont totalement compatibles avec des traitements anti-acné. Mais là encore, pour que l'effet «peau clean» soit flagrant, on recommande d'utiliser son traitement quotidiennement, et d'avoir recours deux fois par semaine maxi à un autobronzant. Seul impératif : avant chaque application, exfoliez la peau (avec un produit doux) au risque de voir les points noirs tourner au jaune vif. L'explication : les bouchons de kératine se teintent très vite au contact des formules d'oxydation...

Le kit ad hoc Des formules poids plume, qui laissent respirer l'épiderme.

1. Mousse Exquise Auto-Bronzante SPF 15, Clarins, 35,40 €. 2. Crème Touche Bronzante To The Beach, M.A.C, 25 €. 3. Lingettes Hydra-Bronzantes Visage, Vichy, 1 € pièce.

J'ai une peau diaphane (très) fragile

Vous redoutez un résultat aux accents artificiels, voire une tonalité rouge tendance coup de soleil mal géré.

La vérité Les formules actuelles sont très bien stabilisées. En clair, plus de risque d'afficher une carnation «fake», à condition de bien l'étaler et de ne pas oublier d'étirer la matière dans le cou, voire sur tout le corps. Bien entendu, sur une peau très claire, allez-y crescendo. Idéalement, prélevez une petite quantité et attendez qu'un peu de couleur apparaisse avant de passer la seconde couche (au minimum, 5 h après).

Le kit ad hoc Des textures à la carte (brume, lait ou crème), formulées pour les carnations claires, avec un fini très light.

1. Brume Seche Autobronzante Visage, Sublime Bronze, L'Oréal Paris, 12,30 €. 2. Lait Autobronzant Hâle Doré, Lancaster, 31 €. 3. Crème Bronzante à L'Aloë Vera, Plants & Co by Planters, 23 €. ➤





J'ai des rides précoces

Vous redoutez que de nouveaux sillons apparaissent, ou en tout cas, que les vôtres s'accroissent.

La vérité Il suffit de respecter les trois règles suivantes, et, magie, vos rides d'expression disparaîtront carrément!

1/ Comme le hâle résulte d'un phénomène d'oxydation, on n'utilise pas d'autobronzant tous les jours. 2/ Tous les soirs, on blinde sa peau à l'aide d'un soin riche en agents hydratants, plumpy et anti-âge, pour la retaper. 3/ Avant chaque application d'autobronzant, on gomme scrupuleusement son visage, pour ne pas laisser de cellules mortes s'accumuler au niveau de ces zones «à rides» (coin de l'œil, front, contour des lèvres), au risque de les voir trop se teinter.

Le kit ad hoc Des soins qui affichent des actifs bronzants ET anti-âge.

1. Soleil Prodigieux Visage, Nuxe, 18,50€. 2. Brume Autobronzante Photoderm, Bioderma, 12€. 3. Capture Totale Solaire Anti-Age Global Activateur de Hâle, Dior, 103,80€.

J'ai un corps zébré (de vergetures)

Vous redoutez qu'on ne voie plus que vos vergetures, votre cellulite, vos petites cicatrices, bref tout ce que vous cherchez à cacher!

La vérité Dans le cas de la cellulite et des vergetures, c'est par le derme que ça pêche. Aussi réjouissez-vous car les nouveaux autobronzants vont gommer, façon Photoshop, vos petits défauts! Comment? En créant un voile de surface qui unifie l'aspect de la peau et sa couleur au niveau de l'épiderme. A noter, les vergetures –qui finissent par ne plus bronzer– prendront aussi de la couleur. Quant aux cicatrices type appendicite, sachez que dans 9 cas sur 10, elles se teintent sans problème.

Le kit ad hoc Des experts du corps, qui assurent un bronzage uniforme et, en bonus, lissent le grain de peau.

1. 3 en 1 Hydratant Ensoleillant Fermeté, Tiare, Yves Rocher, 12 €. 2. Lait Autobronzant Lissant, Intelligence Soleil, Dr Pierre Ricaud, 18 €. 3. Crème Self Tan, Hawaiian Tropic, 11,90 €.



J'ai une peau déjà dorée

Vous redoutez que ça ne serve à rien, tout simplement.

La vérité Si ces formules ne vont pas révolutionner votre carnation naturelle, elles lui apporteront quand même de l'éclat et un fini uniforme, comme si vous aviez passé un après-midi en terrasse. Bref: fini le teint olivâtre, place au hâle tropézien. Toujours pas convaincue?

Le kit ad hoc Des soins concentrés capables de faire grimper le teint de 20° dès la première application.

1. Gelée Autobronzante Sun Touch Hâle Intense, Nivea Sun, 10,70 €. 2. Brazilian Tan Dark, Rodial, 43,40 €. 3. Gant Autobronzant Express pour le corps, Comodynes, 5 €.

LES GESTES QUI SAUVENT (LE HÂLE)

1. Préférez un savon au pH neutre qui ne va donc pas modifier l'acidité de la peau. Le fini de l'autobronzant sera plus joli.
2. Ne pas mélanger autobronzant et crème de jour : souvent les formules s'annulent entre elles.
3. Ne pas superposer avec sa crème de jour, car selon le pH de cette dernière, l'effet de l'autobronzant peut être annulé.
4. Attention aux sourcils décolorés ! Leur matière étant devenue poreuse à cause de l'eau oxygénée, ils risquent d'absorber la formule en virant au roux. Et la tendance n'est pas encore au sourcil poil-de-carotte... ■

Merci à Anne Clément, directeur scientifique des Laboratoires Dr Pierre Ricaud.